



Výklad pravidel pro olympijský cyklus 2022- 2024

1. Hodnoceny jsou techniky prováděné bez přerušení. Pokud dojde k přerušení v technice, nehodnotí se (UKE dopadne nejdříve na kolena, břicho a teprve pak ho TORI přetočí).
2. **Wazari** je hodnocen dopad na celou část boku pod úhlem minimálně 90°, dopad na bok i v případě, že loket UKEho směřuje „ven“- mimo jeho tělo. Je nutné vzít v úvahu polohu boků a ramen.
3. **Wazari** je také hodnocen dopad na rameno a horní část zad.
4. Současný dopad na obě ruce, oba lokty, jednu ruku a jeden loket je hodnocen **wazari** a **shido** pro **UKEho** (utkáni se nepřerušuje, shido je uděleno při MATE). Gestikulace- rozhodčí se otočí k trestanému, jednou nohou provede krok vzad, paže pokrčí v loktech a naznačí tak dopad, vysloví SHIDO).
5. Podtáčené techniky (rollover)-**NEHODNOTÍ SE**- původní útok, který je podtočen na záda, ať už v případě kontrachvatu nebo bránícího se závodníka
6. Reverz(korejská) seoi nage- bez skóre, **SHIDO** pro **TORIho** (i pokus o tuto techniku). Gestikulace- rozhodčí se otočí k trestanému, rukama naznačí jednostranný úchop a poté pohyb rukama při provádění techniky.
7. **Úchop pod páskem** je možný v případě konečné fáze hodů, pokud je už protivník v ne waza. Ruka pod páskem v žádném případě neovlivňuje průběh techniky. Pokud je technika přerušena (není plynulá), úchop pod páskem je akce v ne waza.
8. **Úchop za límec a klopy** není považován za **stahování/pushing**, pokud je tori aktivní (snaží se útočit).
9. **Nestandardní úchopy**- úchop za pásek, jednostranný úchop, cross grip (křížový), pistolový, kapsový- **TORI** má čas na přípravu útoku (je nutný aktivní přístup).
10. **Vytrhávání se z úchopu** je možné, pokud je okamžitě zahájen boj o nový úchop (i 2 ruce proti jedné).
11. **Úprava kimona a vlasů**- každá závodnice/každý závodník , má jednu možnost v rámci jednoho utkání k převázání a úpravě kimona a vlasů. Každá další potřeba je trestána **SHIDO**. Stále platí povinnost úpravy kimona mezi mate a hajime. Gestikulace pro Shido za úpravu vlasů- rozhodčí se otočí k trestanému/-mu, ruku zatnutou v pěst, malíkovou hranou směrem k hlavě – nad spánkem- naznačí umístění culíku, vysloví SHIDO.



Toto pravidlo bude uplatňováno od dorostenecké kategorie výše. Přesto budeme dbát na řádně upravené kimono a vlasy závodnic a závodníků v nižších věkových kategoriích.

12. Diving- tyto nebezpečné techniky jsou trestány **HANSOKU MAKE**.

IJF pravidlo pro rozměry kimona- kabátec překrývá hýždě + min 5 cm rezerva
- překřížení kabátce v místě uvázání pásku 25 cm

Na soutěžích ČSJu nebude uplatňováno.

POZOR!!! Pro soutěže EJU (od dorostu výše vč. soutěží KATA) bude toto pravidlo uplatňováno od 1. července 2022 (podrobná pravidla pro EJU budou včas zveřejněna).

Stávající pravidla pro rozměry kimon jsou platná.