

PODZIMNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

29. – 30. 10. 2024 Judo Academy Háje

Začátek: 9.00

Konec: 16.30

Náplní celého příměstského soustředění je kombinace tréninku techniky na vyšší pásy a kondičního tréninku. Nezapomínáme však ani na všestranný rozvoj fyzické kondice. Pokud počasí dovolí, pro venkovní aktivity rádi využíváme nedalekého lesoparku.

VŠESTRANNOST

HRY, ZÁBAVA

POHODOVÁ
ATMOSFÉRA

PŘÍPRAVA NA
ZKOUŠKY NA
VYŠŠÍ PÁSY

ZAKONČENÍ AKCE:

SOUTĚŽ DLE ZAMĚŘENÍ, KAŽDÝ JE ODMĚNĚN.

www.judoprodeti.cz