



JUDO ACADEMY

# JUDOVÍKEND

6+

**Začátek: 9.00**

**Konec: 16.00**

Tradiční judovíkend pořádáme na naší centrále Judo Academy Háje. Náplní celého víkendu je kombinace tréninků techniky na vyšší pásy a kondičního tréninku. Nezapomínáme však ani na všestranný rozvoj fyzické kondice. Pokud počasí dovolí, pro venkovní aktivity rádi využíváme nedalekého lesoparku. V neděli odpoledne je judovíkend ukončen soutěží v předvádění judistických technik.

VŠESTRANNOST

HRY, ZÁBAVA

PŘÍPRAVA NA  
ZKOUŠKY NA  
VYŠŠÍ PÁSY

POHODOVÁ  
ATMOSFÉRA



ZAKONČENÍ AKCE:

**SOUTĚŽ V PŘEDVÁDĚNÍ DOVEDNOSTÍ. KAŽDÝ JE OCENĚN.**

[www.judoprodeti.cz](http://www.judoprodeti.cz)