

Pár slov Jiřího Vaňky – hlavního trenéra, zakladatele a předsedy občanského sdružení Judo klubu Kidsport

Vážení judo přátelé, držíte v ruce historicky první ročenku Judo klubu Kidsport, tak by asi nejdříve bylo vhodné napsat něco o vzniku oddílu. Když jsem v roce 2007 ukončil studium na FTVS UK, ještě jsem se profesionálně věnoval závodnímu judu v mém mateřském oddíle USK Praha. Bylo zajímavé, že až v tento okamžik, ve svých 26 letech, jsem pochopil, že „tu Olympiádu opravdu nevyhrají“. Judo jsem ovšem stále miloval a chtěl u něj vydržet. V té době mi můj velmi dobrý kamarád a bývalý reprezentant v judu Lukáš Hořt poradil, ať zkusím štěstí s jeho koncepcí kroužků juda a sebeobrany na základních školách, kterou již v Brně úspěšně provozoval. Dokonce mě ubezpečoval, že bych souběžně s touto aktivitou zvládal ještě trénovat na vrcholové úrovni sám sebe. To se mi samozřejmě zamlouvalo a koncem srpna 2007 jsem oslovil první školy, kde by o kroužek juda mohli mít zájem. Hned první rok byl velmi úspěšný. I díky tomu, že mi s trénováním mimo jiných pomáhali kolegové závodníci přímo z USK. Pro mě osobně byl první rok opravdu životní změna, protože z vrcholového sportovce, který několik let ráno trénoval, přes den spal a večer zase trénoval, se ze dne na den stal „pracující“ člověk :-).

Kromě práce jsem, ale ještě nějakou zvláštní setrvačností dokázal jezdit další čtyři roky na turnaje a s větším nadhledem si začal závody více užívat. V roce 2009 se mi naposledy podařilo získat titul mistra ČR. Táta, který mě na judo v mých 9 letech přivedl, spočítal, že titulů mám celkem 20. Započítány jsou tedy i tituly mistra ČR z různých věkových kategorií od žáků až po muže a také několik titulů z extraligy družstev získaných s USK.

Judo ovšem není jen o závodění a získávání medailí. Myslím, že na to v Judo klubu Kidsport pamatujeme a snažíme se, aby si trénink, kroužek, baby judo naše děti nejen užily, ale i pochopily základní myšlenky juda, tedy fair play.

Na závěr bych asi měl shrnout i rok 2013. Máme více členů, pracují pro nás noví kvalitní trenéři a podařilo se nám vylepšit organizace a administrativa. Rozhodně, ale nemůžeme usnout na vavřínech. Judo obrazně mimo jiné znamená „Duby se ve větru lámou, rákos se ohýbá.“. My jsme zatím asi tak javor :-). Čeká nás ještě hodně práce. Pořád máme nedostatek tatami na školách a úplně se nám nedaří získávat granty určené ke zkvalitnění tréninkových podmínek (např. od městských částí). Pro závodníky stále nemáme mikrobuses, se kterým bychom mohli vyrážet na turnaje.

Sponzorům a závodníkům děkujeme na jiném místě této ročenky. Rád bych tedy zde poděkoval našim trenérům. Především těm, kteří v Kidsportu trénují již několik let. Všichni mají jednu společnou vlastnost. Mají rádi práci s dětmi a dětským judem opravdu žijí.

Jiří Vaněk, hlavní trenér JCK



Jiří Vaněk s dcerou Aničkou
foto: ©Alice Bochnáková

Spolupráce JC Kidsport a USK Praha a úspěchy našich závodníků

Proč někdo startuje za USK a jiný za JC Kidsport? Prakticky je to jedno. Koncepce výběru talentů JC Kidsport počítá s tím, že zájemci o závodní judo, s ambicí stát se úspěšným judistou v žákovské kategorii, budou trénovat v oddíle USK na Folimance, který poskytuje ideální podmínky pro další rozvoj závodníků. Tím, že hlavním trenérem JC Kidsport i žákovského oddílu USK Praha je Jiří Vaněk, je zabezpečen plynulý přechod dětí do USK. Závodníky JC Kidsport a USK Praha pak sdružuje Sportovní středisko dětí pod záštitou Českého svazu juda. V roce 2013 jsme se zúčastnili více jak 20 turnajů. Do konce listopadu jsme získali 71 zlatých, 58 stříbrných a 63 bronzových medailí na turnajích různých úrovní. Mezi cenné úspěchy patří medaile z Českých pohárů žáků, závodníků Lukáše Pečenky, Matěje Hrkala, Michala Pfafa, Aničky Hánové, Mikuláše Meška, Jana Grubera, Patrika Molnára, Lucie Novotné, Michaely Kovářové a Šimona Zápotockého. Nejcennější jsou pak dvě bronzové medaile z Přeboru ČR ml. žáků Tomáše Fuksy a Matěje Hrkala a fakt, že jsme měli nejvíce bodovaných umístění do 7. místa ze všech klubů v České republice.

Mikuláš Meško, kategorie starší žáci do 60 kg, 13 let, medailista z PČR

1. Kde a v kolika letech si s judem začínal?

Začal jsem v 8 letech nejdříve na kroužku juda na ZŠ Školní na Praze 4 u Jirky Vaňky, a protože mě judo bavilo a chtěl jsem závodit přešel jsem do USK Praha na Folimanku.

2. Bavilo tě judo hned nebo tě to chytlo až později?

Tréninky mě bavily hned od začátku, ale úplně jsem ještě nevěděl co to obnáší. Opravdu mě to chytlo až na Folimance.

3. Kolikrát týdně trénuješ a co tě v tréninku nejvíc baví?

Trénuji 5 x týdně a nejvíc mě baví cvičit techniku.

4. Máš nějaký judistický vzor?

Asi nejraději se dívám na Georgie Zantariu. Pouštím si videa z jeho zápasů na youtube. Je super technik.

5. Čeho bys chtěl v judu dosáhnout?

Chtěl bych se někdy zúčastnit olympiády. Třeba v roce 2024:-)

6. Poměrně často už jezdíš na turnaje a soustředění po celé ČR. Máš nějaké kamarády i z jiných klubů?

Kámošim hlavně s klukama z Ostravy, Opavy a Olomouce. Jsou to zároveň i moji soupeři v kategorii, ale na tatami jde kamarádství stranou :-).

7. Co se ti na judu nejvíc líbí?

Nejvíce se mi líbí ten adrenalin při zápase...



Mikuláš Meško
foto: ©Alice Bochnáková

Co všechno jsme stihli v roce 2013

Letošní rok byl plný různých akcí. Od Velikonočního soustředění přes hlavní letní soustředění na Blaníku po letní soustředění na Folimance na konci hlavních prázdnin. 12. května proběhl první otevřený turnaj Folimanka cup pro oddíly z celé ČR.

Během roku jsme uspořádali 9 judovikendů a jeden nás ještě čeká. Na červnovém judovikendu jsme vyhlásili vítěze celoroční soutěže Kidsport cup, kde velký pohár pro celkového vítěze získal David Dudy, na druhém místě se umístil Šimon Radimský a třetí skončil Marek Uher. Medaile na turnajích Kidsport cupu předávali naši úspěšní reprezentanti v judu Lukáš Krpálek, Jaromír Ježek a Jaromír Musil.

Na co jsme se v letošním roce zaměřili?

Rozvoj oddílů se stal naším hlavním cílem pro školní rok 2013/2014. Dosáhnout vyšší kvality tréninků se nám daří díky otevírání většího počtu hodin během jednoho týdne ve školách a díky rozdělení dětí do skupin dle výkonnosti. Např. v oddíle v základní škole Nad Vodovodem, máme dvakrát týdně čtyři hodiny a v oddíle v Hostivici jsme přidali hodinu kondičního tréninku týdně. Děti jsou v oddílech rozřazeny do skupin od úplných začátečníků po nejpokročilejší judisty. Díky tomu se pak trenér může věnovat dětem daleko důsledněji a klást důraz na jejich pohybový a technický rozvoj.

Rozhovor s novým trenérem Mgr. Martinem Kadubcem

1. Kolik ti je a odkud jsi?

Z Jeseníku. Je mi 36 let.

2. Jak dlouho děláš judo?

Od 10-ti let.

Jak jsi se k judu dostal?

Touha se přát.

3. Co tě přivedlo do našeho Judo klubu Kidsport?

Vždy jsem chtěl pracovat s dětmi a učit je se bránit proti šikaně a bezpráví. Když jsem letos zakončoval svoji kariéru v armádě, dělal jsem si různé trenérské rekvalifikace, např. v boxu, fitness apod. a jednou z nich byly trenérské zkoušky z juda a tehdy jsem dostal nabídku pracovat pro Kidsport, tak jsem ji přijal.

4. Bavi tě práce s dětmi?

Jsem vystudovaný učitel, vždy jsem rád pracoval s dětmi. Tento obor je vlastní celé mojí rodině - matka i otec, babička, sourozenci - učitelé.:) Jsem z toho možná trochu poznamenaný.:)

5. Máš děti, jsi ženatý?

Ano, mám 11ti letého syna a druhý syn je na cestě. A jsem ženatý.

6. Proč se věnuješ právě judu, a děláš ještě jiný sport?

Prošel jsem v životě celou škálou různých bojových sportů, většinu z nich jsem dělal proto, abych poznal silné a slabé stránky různých bojových umění. Pro zajímavost, dělal jsem i Karate, Taekwondo, Iaido, Kendo, MUSADO, Capoeiru a mnohé průpravné techniky, které učím v sebeobraně jsem převzal z Grapplingu a řecko-římského zápasu.

7. Říkáš, že učíš sebeobranu, v jakém duchu je mířena a pro koho určena?

Sebeobranu jsem postavil na základě dvou sportů, kterým se věnuji od dětství a na jejichž dvou hlavních pilířích jsem přesvědčen sebeobrana je, stejně jako dnes velmi oblíbené MMA (smíšená bojová umění), postavena a těmi jsou Judo a Thajský box. Snažím se tyto dva sporty otevřít všem, kteří je chtějí zkusit a měli obavy, že to nezvládnou, a zároveň zlepšit průpravnými cvičeními jejich fyzickou kondici. I z tohoto důvodu jsem si udělal trenérské zkoušky II. stupně v oblasti kondičního posilování a fitness, aby moje tréninky i v tomto směru splňovaly nejvyšší kritéria, která se věřím ode mne očekávají.



Martin Kadubec
foto: ©Alice Bochnáková

Nakupujte u nás

Začátkem tohoto roku jsme pro vás otevřeli nový e-shop www.etatami.cz, kde můžete pořídit pro své malé judisty kimona, pásky, tatami a klubové oblečení. Sortiment se budeme snažit i nadále rozšiřovat, abyste zde mohli nakoupit veškeré vybavení a doplňky důležité pro tréninky a turnaje.

etatami.cz

Judo pro dospělé, kondice a sebeobrana

I vy, jako rodiče můžete proniknout do základů juda a nebo si vylepšit svou kondici a začít se sebeobranou. Každé pondělí od 19,45 hod. a v pátek od 18,15 hod. ve Sportovní Hale na Folimance můžete začít s judem pod vedením trenéra Martina Rašina. Pokud se nechcete jen „prát“ můžete v druhé polovině haly si spolu s naším trenérem Martinem Kadubcem zlepšit svou kondici a seznámit se s různými cvičebními prvky nutnými k sebeobraně. Tyto lekce jsou určené pro širokou veřejnost – i úplné začátečníky! Ohlasy na tyto tréninky jsou zatím jen pozitivní:-). Fotografie z tréninků naleznete na Facebooku na stránce Judo club Seijin Praha. www.judoprodospelen.cz



Judo club Kidsport na Facebooku

Pro rodiče našich členů a všechny naše příznivce na Facebooku pravidelně zveřejňujeme fotografie z jednotlivých tréninků z mateřských a základních škol a z judovikendů. Během soustředění vás a vaše děti můžete sledovat denně a tak mít přehled co s vašimi dětmi provádíme. Pokud se pustíte i do komentování našich příspěvků, budeme velice rádi. Přidejte si nás i vy na Facebooku a označte naši stránku jako „To se mi líbí“ a budete mít přehled o dění v našem klubu jako první.



Termíny judovikendů pro I. pol. 2014

11. – 12. 01. 2014
01. – 02. 02. 2014
08. – 09. 03. 2014
22. – 23. 03. 2014
12. – 13. 04. 2014
03. – 04. 05. 2014
24. – 25. 05. 2014

Hlásit se můžete pomocí sms Monice Oswaldové na mobil +420 607 257 867.



Termíny letního soustředění Blaník 2014

Nově se v roce 2014 můžete těšit na výběr ze tří červencových turnusů:

I. 28. 06. – 05. 07. 2014
II. 05. 07. – 12. 07. 2014
III. 12. 07. – 19. 07. 2014

Letní soustředění bude otevřeno nejen našim členům, ale i jejich kamarádům, které rádi přivítáme, zabavíme a naučíme základem juda.

Cena: 3.900,- Kč / týden.

Přihlašovat se můžete již nyní prostřednictvím SMS na mobil Moniky Oswaldové +420 607 257 867.

Judo club Kidsport v médiích aneb nejen o nás napsali ...

V červnu a srpnu jste si mohli o našem klubu přečíst v měsíčníku S dětmi v Praze, v srpnu v měsíčníku Betyňka, v deníku Metro a týdeníku 5+2. Od září byly po celé Praze k vidění billboardy a polepy na telefonních budkách. V říjnu, za naší účasti, odvysílali pořad pro děti na ČT Děčko - Lvičata. Na konci srpna jsme se prezentovali na festivalu sportů Sportáček 2013.



Představujeme Vám náš JcK team:



Jiří Vaněk,
hlavní trenér



Monika Oswaldová,
koordinátorka
aktivit, trenérka



Rostislav Lukš,
zástupce hl. trenéra
pro oddíl a ZŠ



Magdaléna Nováková,
marketing



Romana Králíková,
zástupce
hl. trenéra
pro baby judo



Barbora Šlégrová,
trenérka



Martin Rašín,
trenér



Martin Kadubec,
trenér



Jakub Holý,
trenér



Jiří Rada,
trenér



Jan Zavadil,
trenér



Pavel Kohn,
trenér



Tomáš Kohn,
trenér



Anna Tvrdá,
trenérka



Laura Minaříková,
trenérka



Andrea Čalfová,
trenérka



Michal Horák,
trenér



Václav Sedmidubský,
trenér



Tomáš Jeník,
trenér USK



Tomáš Wágner,
trenér

Další trenéři: Andrea Moravcová, Petra Králíčková, Mirek Turek, Tomáš Knápek, Radim Knápek, František Tománek.
Foto: Alice Bochnáková

Reprezentanti ČR a účastníci letošního MS v Brazílii MICHAL HORÁK a VÁCLAV SEDMIDUBSKÝ a mistr České republiky TOMÁŠ KNÁPEK nám pomáhali s nábořem dětí!!!



Tato stránka je poděkováním našim sponzorům a dárcům



Fotografka Alice Bochňáková www.alicedigiart.com nafotila pro nás veškeré ilustrační fotografie, včetně nové fotogalerie trenérů na www.judoprodeti.cz.



Díky panu Chmelíkovi a paní Vopálenské mohou děti ze ZŠ Radotín a ZŠ Suchdol trénovat na nových tatami.

Za finanční dary mnohokrát děkujeme rodičům: Jáchyma Chmelíka, Michaely Kovářové, Armana Zavaryana, Jaroslava Vopálenského a Jana Včeliše.

Za věcné dary velice děkujeme rodičům: Marianny Korintové, Filipa a Hany Müllerových, Jaroslava a Jakuba Mičůchových, Davida a Michala Dudyových, Matěje a Michala Blínových, Ondry Jurčíka, Honzy a Marka Molínkových, Matěje Hrkala a Ondry Štěpánka.

Za veřejnou finanční podporu děkujeme: MČ Praha 5, MČ Praha 10, MČ Praha 14, MČ Praha – Libuš, Městu Černošice

Na dětské menu...

... jedině do Daliborky



RESTAURANT
DALIBORKA

HOTEL VILLA VOYTA

Restaurant Daliborka
Hotel Villa Voyta

K Novému dvoru 124/54
142 00 Praha 4 – Lhotka

tel.: (+420) 241 049 401
daliborka@villavoyta.cz
www.daliborka-restaurant.cz